

LE CATALOGUE DES ANIMATIONS

LA PLUME

Des moments à partager.

58 activités pour se retrouver, jouer et créer ensemble.

SÉMINAIRES / COHÉSION / ÉVÉNEMENTS

Explorer le sommaire interactif >

58 ACTIVITÉS / 9 THÉMATIQUES

À vous de choisir

LA PLUME

Cliquez sur une activité pour accéder directement à sa fiche.

Faire équipe

Olympiades & cohésion 03
Olympiades RSE 03
Challenge baby-foot 03
Jeux en bois 04
Top chrono 04
Coaching & leadership 04

Nature & évasion

Survie & aventure 05
Balade botanique & sensorielle 05
Balade à vélo 05
Échappée en bateau 05
Radeaux & orientation 06
Sortie en kayak 06
Herboristerie & tisanes 06

Sport & aventure

Gonflé à bloc 07
Fort Aventure 07
Koh'équipiers 07
Battle Archery 08
Rallye 2CV 08

Enquêtes & mystères

Chasse au trésor 09
Escape game : Kidnapping 09
Escape game urbain 09
Enquête à l'hippodrome 09
Meurtre en Muscadet 10
Murder party & Cluedo géant 10
Murder party inversée 10
Enquête sensorielle immersive 10

Cuisine & dégustation

Ateliers gourmands 11
Cuisine avec un chef 11
Gastronomie & mixologie 11
Le Parfait Sommelier 11

Bien-être & sens

100 % bien-être 12
5 sens 12
Yoga, Pilates & réveil corporel 12

Créativité & cinéma

Ça cartonne ! 13
Baby-foot en carton 13
L'empire des blocs 13
Fresque collaborative 14
Ça cartoon ! 14
Silence… on double ! 14

Musique & soirées

Retour vers le futur 15
Réalité virtuelle 15
Blind test live 15
100 % musique 15
Soirée quiz 16
Soirée années 80 16
Ambiance fête foraine 16
Stars et cinéma 16
Soirée gaming 17
Ambiance café 17
Magicien & mentaliste 17
Borne à selfie 18
Mur photo interactif 18
Casino clandestin 18

Fêtes & familles

Soirée de Noël 19
100 % hiver 19
Fête d'école 19
Arbre de Noël 20
Family Day 20

Les formats, effectifs et lieux sont adaptés à votre projet et confirmés avec nos partenaires. Les activités sur mesure se composent selon vos envies et les disponibilités.

Faire équipe

Coopérer, communiquer et partager des défis.



Olympiades & cohésion

Des défis de coordination et des jeux collectifs pour communiquer, coopérer et rire ensemble.

Dès 6 pers. • 1 h 30

Intérieur / extérieur



Olympiades RSE

Des épreuves ludiques autour de matériaux réutilisés et de choix plus durables.

Dès 20 pers. • 1 h 30 à 2 h

Intérieur / extérieur



Challenge baby-foot

Un tournoi convivial pour partager une pause, un cocktail ou un moment de cohésion.

Dès 6 pers. • 1 h 30 à 2 h

Intérieur / extérieur

Faire équipe

Coopérer, communiquer et partager des défis.



Jeux en bois

Jeu de la grenouille, billard japonais et puissance 4 géant : place aux défis et à la bonne humeur.

Dès 6 pers. • 1 à 4 h

Intérieur / extérieur



Top chrono

Une minute par défi : quiz éclair, adresse et mini-jeux collectifs rythment cocktails et repas.

Dès 10 pers. • 1 à 1 h 30

Intérieur / extérieur



SUR MESURE

Coaching & leadership

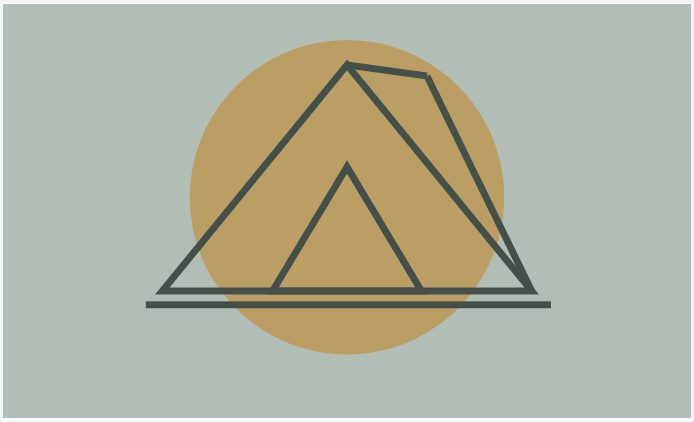
Un temps collectif accompagné pour travailler la coopération, la posture de leader et la dynamique d'équipe, à partir de vos enjeux.

Objectifs et format sur mesure

Atelier accompagné

Nature & évasion

Prendre l'air et découvrir autrement.



Survie & aventure

Allumer un feu, construire un abri ou filtrer de l'eau : relevez des défis de survie et découvrez la force du collectif.

Format et groupe sur mesure

Extérieur • Avec Naturotop



Balade botanique & sensorielle

Explorez les plantes sauvages comestibles avec une intervenante passionnée. Observez, sentez et prolongez la découverte par une dégustation.

Format et groupe sur mesure

Extérieur • Lierre Mauve Sureau



Balade à vélo

Une échappée conviviale le long de la Loire ou de la Sèvre. Selon le parcours, associez la balade à une pause gourmande ou une sortie en bateau.

Parcours et groupe sur mesure

Extérieur • Autour de Nantes



Échappée en bateau

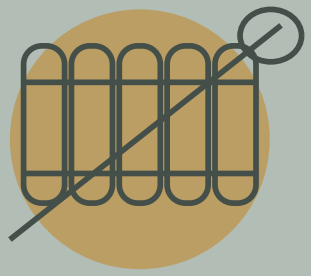
Embarquez pour découvrir Nantes et ses cours d'eau autrement. Une parenthèse conviviale pour prolonger les échanges entre collègues.

Parcours et groupe sur mesure

Extérieur • Départ selon parcours

Nature & évasion

Prendre l’air et découvrir autrement.



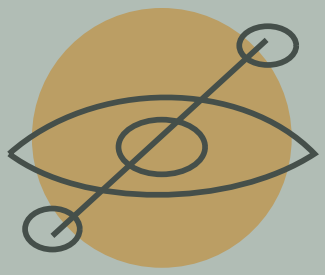
SUR MESURE

Radeaux & orientation

Construisez un radeau en équipe ou relevez un défi d’orientation. Des modules d’aventure à composer selon le terrain et les envies du groupe.

Modules et groupe sur mesure

Extérieur • Site adapté à prévoir



SUR MESURE

Sortie en kayak

Pagayez ensemble pour une sortie conviviale sur l’eau. Un parcours à construire avec le partenaire nautique selon votre groupe.

Parcours et groupe sur mesure

Extérieur • Base nautique



SUR MESURE

Herboristerie & tisanes

Découvrez les plantes à infusion et composez votre propre mélange. Un atelier sensoriel pour explorer arômes, goûts et créativité.

Format et groupe sur mesure

Atelier accompagné

Sport & aventure

Bouger, s’amuser et conjuguer ses talents.



Gonflé à bloc

Parcours gonflables, défis d’adresse et glissades : une animation d’équipe pleine d’énergie.

Dès 40 pers. • 1 h 30 à 2 h

Extérieur



Fort Aventure

Énigmes, quête des clés et épreuves d’agilité : conjuguez vos talents pour conquérir le trésor.

Dès 40 pers. • 1 h 30 à 2 h

Extérieur



Koh’équipiers

Relevez des épreuves physiques, intellectuelles et de coopération dans une aventure par équipes.

Dès 25 pers. • 1 h 30 à 2 h

Extérieur

Sport & aventure

Bouger, s’amuser et conjuguer ses talents.



Battle Archery

Un affrontement au tir à l’arc qui mêle adresse, esquive et stratégie collective en plein air.

Dès 10 pers. • **1 h 30 à 2 h**

Extérieur



Rallye 2CV

Roadbook en main, partez à la recherche d’indices et résolvez des énigmes au volant de la mythique 2CV.

Dès 12 pers. • **2 à 3 h**

Extérieur

Enquêtes & mystères

Jouer un rôle, croiser les indices et résoudre l'intrigue.



Chasse au trésor

Résolvez des énigmes et relevez des défis en équipe pour avancer, indice après indice, vers le trésor.

Dès 10 pers. • 1 h 30

Extérieur



Escape game : Kidnapping

Une disparition, un sac à dos et 90 minutes pour décrypter les messages et retrouver Léa.

Dès 6 pers. • 1 h 30

Intérieur / extérieur



Escape game urbain

Explorez Nantes avec votre smartphone sur un parcours d'énigmes mêlant histoire et découverte.

Dès 6 pers. • 1 h 30 à 2 h

Extérieur • Nantes



Enquête à l'hippodrome

Reconstituez les événements, confrontez les indices et identifiez le coupable dans l'univers des courses.

Dès 10 pers. • 1 h 30

Intérieur / extérieur

Enquêtes & mystères

Jouer un rôle, croiser les indices et résoudre l'intrigue.



Meurtre en Muscadet

Une œnologue est retrouvée sans vie avant la finale des Muscadies. Croisez les indices et résolvez cette enquête en équipe.

Dès 12 pers. • 1 à 2 h

Intérieur / extérieur

Murder party & Cluedo géant

Suspects, témoins et enquêteurs : chacun joue un rôle dans une intrigue collective. Interrogez, confrontez les indices et démasquez le coupable.

Scénario et groupe sur mesure

Intérieur / extérieur selon scénario

SUR MESURE

Murder party inversée

Un autre regard sur le jeu d'enquête : observez les comportements, échangez vos soupçons et tentez de repérer le traître dans le groupe.

Scénario et groupe sur mesure

Cadre selon scénario

SUR MESURE

Enquête sensorielle immersive

Plongez dans un décor d'enquête mêlant mise en scène, perceptions et dispositifs interactifs. Croisez vos observations pour avancer ensemble.

Format proposé : 1 h 30 à 2 h

Intérieur • Installation dédiée

Cuisine & dégustation

LA PLUME

Créer des saveurs et partager la gourmandise.



Ateliers gourmands

Crêpes, gaufres, glaces, pop-corn, chocolat chaud ou vélo smoothie : composez une pause gourmande.

Dès 10 pers. • 1 à 7 h

Intérieur



Cuisine avec un chef

Préparez votre repas en équipe avec un chef, partagez ses astuces, puis retrouvez-vous autour du dîner que vous avez cuisiné.

Format et groupe sur mesure

Atelier suivi du dîner



Gastronomie & mixologie

Une expérience gourmande pour découvrir des associations de saveurs et l'univers des cocktails. Le contenu se compose avec les intervenants.

Format et groupe sur mesure

Contenu à définir ensemble



Le Parfait Sommelier

Avec Baptiste et le Vin, affrontez-vous sur cinq jeux : arômes, quiz, ouverture de bouteille, jeu d'acteur et estimation des vins dégustés.

8 à 120 pers. • 1 h

4 vins • Option sans alcool sur demande

LA PLUME

Bien-être & sens

Souffler, ressentir et se ressourcer ensemble.

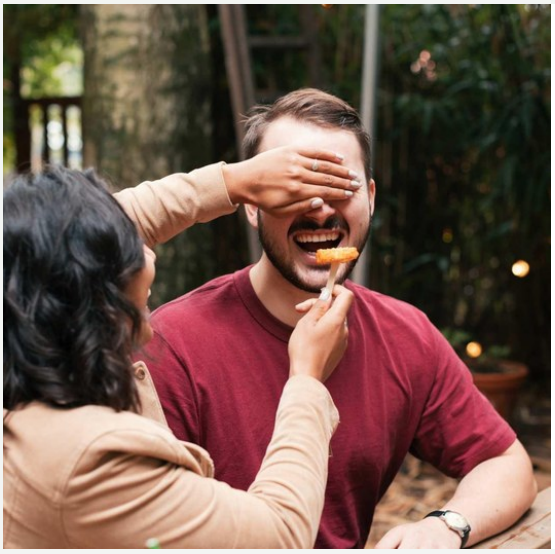


100 % bien-être

Méditation, massage assis et ateliers créatifs pour s'accorder une pause et se ressourcer ensemble.

Dès 6 pers. • 1 h 30 à 2 h

Intérieur / extérieur



5 sens

Une exploration de la vue, de l'ouïe, du toucher, du goût et de l'odorat à vivre collectivement.

Dès 10 pers. • 1 h 30 à 2 h

Intérieur / extérieur



Yoga, Pilates & réveil corporel

Respirez, mobilisez le corps et retrouvez de l'énergie. Choisissez une séance de yoga, de Pilates ou un réveil corporel adapté à votre équipe.

Séance et groupe sur mesure

Intérieur / extérieur selon météo

Créativité & cinéma

Imaginer, fabriquer et donner vie à ses idées.

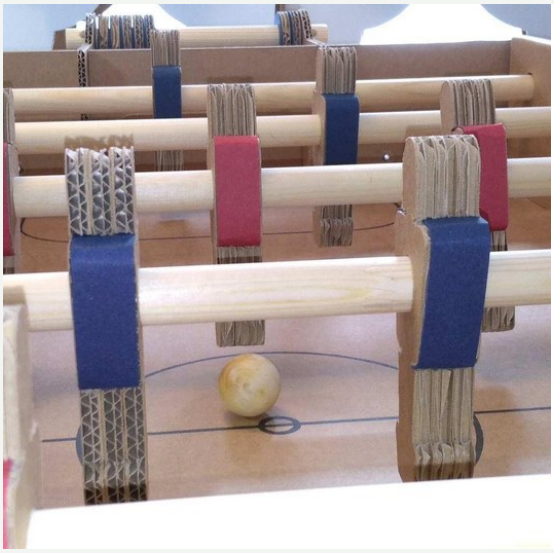


Ça cartonne !

Construisez votre bolide en carton, puis affrontez les autres équipes dans des défis et des courses.

Dès 18 pers. • 1 h 30 à 2 h

Intérieur / extérieur



Baby-foot en carton

Assemblez votre propre baby-foot à partir de plans. Une création collective à emporter après l'atelier.

Dès 6 pers. • 1 h 30 à 2 h

Intérieur / extérieur



L'empire des blocs

Imaginez des véhicules, des tours et des objets insolites en briques, au fil de défis de construction.

Dès 12 pers. • 1 h 30 à 2 h

Intérieur

Créativité & cinéma

Imaginer, fabriquer et donner vie à ses idées.

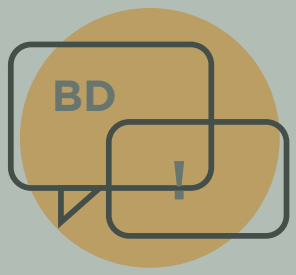


Fresque collaborative

Accompagnés par un artiste peintre, créez une œuvre collective inspirée du Pop Art.

Dès 30 pers. • 2 à 3 h

Intérieur



Ça cartoon !

Transformez vos photos en bande dessinée et repartez avec une histoire créée en équipe, sur papier ou en numérique.

Dès 10 pers. • 1 h 30 à 2 h

Intérieur



Silence… on double !

Réécrivez les dialogues d'une scène, enregistrez vos voix et découvrez votre film lors d'une projection collective. Humour et créativité au programme.

Format proposé : 3 h

Intérieur • Atelier de doublage

Musique & soirées

Jouer, célébrer et immortaliser vos moments.



Retour vers le futur

Associez le charme des jeux en bois à une expérience de réalité virtuelle pour voyager entre les époques.

Dès 10 pers. • 2 à 3 h

Intérieur / extérieur



Réalité virtuelle

Découvrez des univers immersifs : défi de la planche, vol au-dessus de New York, sabre laser ou tir à l'arc.

Dès 6 pers. • 1 h 30 à 2 h

Intérieur



Blind test live

Deux musiciens jouent en direct : reconnaissez les chansons, marquez des points et vibrez ensemble.

Dès 10 pers. • 1 h 30

Intérieur / extérieur



100 % musique

Blind test, karaoké, groupe live et défis musicaux : une soirée au rythme de vos équipes.

Dès 10 pers. • 3 à 4 h

Intérieur

Musique & soirées

Jouer, célébrer et immortaliser vos moments.



Soirée quiz

Culture générale, musique ou années 80 : choisissez vos thèmes et mettez vos connaissances à l'épreuve.

Dès 10 pers. • 2 à 3 h

Intérieur



Soirée années 80

Jeux d'arcade, karaoké, décoration rétro et tubes incontournables pour une soirée pleine de souvenirs.

Dès 40 pers. • 3 à 4 h

Intérieur

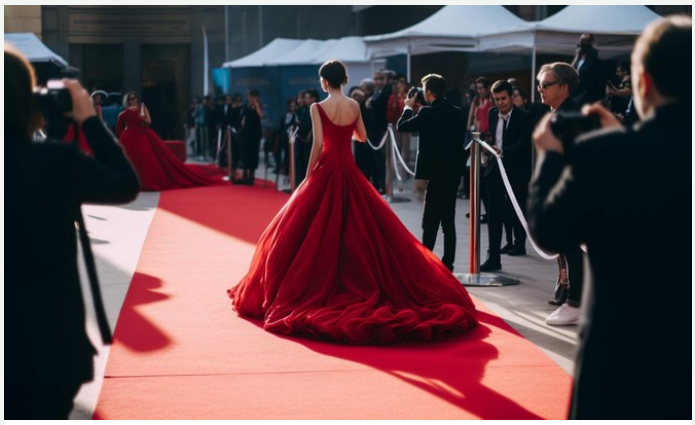


Ambiance fête foraine

Pêche aux canards, machine à pince et chamboule-tout : retrouvez les classiques de la fête foraine.

Dès 40 pers. • 2 à 7 h

Intérieur / extérieur



Stars et cinéma

Photos de stars, quiz cinéma et doublage d'un film culte : à chacun son moment sous les projecteurs.

Dès 40 pers. • 3 h

Intérieur

Musique & soirées

Jouer, célébrer et immortaliser vos moments.



Soirée gaming

Consoles, défis multijoueurs et réalité virtuelle pour partager une soirée dans l'univers du jeu vidéo.

Dès 10 pers. • 3 h

Intérieur



Ambiance café

Baby-foot, flipper, bornes d'arcade et fléchettes : les jeux de café réunis pour un moment convivial.

Dès 6 pers. • 3 à 4 h

Intérieur



Magicien & mentaliste

Des tours de magie et de mentalisme pour surprendre les invités lors d'un cocktail, d'un repas ou d'une fête.

Dès 40 pers. • 1 h 30 à 2 h

Intérieur / extérieur

Musique & soirées

Jouer, célébrer et immortaliser vos moments.



Borne à selfie

Capturez vos meilleurs moments avec une borne personnalisable, des impressions instantanées et une option fond vert.

Dès 30 pers. • 1 à 6 h

Intérieur



Mur photo interactif

Réunissez les photos, vidéos et messages des participants sur un mur partagé et animez des défis photo.

Dès 30 pers. • 2 à 8 h

Intérieur

Casino clandestin

Roulette, blackjack ou poker : partagez une soirée de jeux dans une ambiance inspirée des années 1920. Les tables se choisissent selon votre groupe.

Format et groupe sur mesure

Intérieur

Fêtes & familles

Se retrouver au fil des saisons et des générations.



Soirée de Noël

Borne photo, jeux en bois, traîneau en réalité virtuelle et concours de pulls : une fête à partager entre collègues.

Dès 10 pers. • 2 à 3 h

Intérieur / extérieur



100 % hiver

Biathlon avec carabines laser, curling et course de ski sur console : des défis d'hiver à vivre en équipe.

Dès 10 pers. • 3 à 4 h

Intérieur / extérieur



Fête d'école

Structures gonflables, jeux en bois, pêche aux canards et stands gourmands pour réunir petits et grands.

Dès 50 pers. • 2 à 7 h

Intérieur / extérieur

Fêtes & familles

Se retrouver au fil des saisons et des générations.



Arbre de Noël

Magie, jeux en bois, structures gonflables, chocolat chaud et distribution de cadeaux par le Père Noël.

Dès 30 pers. • 2 à 3 h

Intérieur / extérieur



Family Day

Ateliers créatifs, spectacles, jeux et restauration : une journée de détente avec les collaborateurs et leurs familles.

Dès 40 pers. • 2 à 7 h

Intérieur / extérieur